

瀬尾記念慶友病院

みんなでいきいき!



# 体操教室



脳の  
活性化

筋力  
アップ

認知症  
予防

初めての方も  
大歓迎!

座って体操  
できます



2025年

 **おすすめ!**

**3月8日(土) 10時~11時**



当日の内容



リハビリテーション  
スタッフによる

レッドコードによる体操  
脳トレ・健康棒

場所

瀬尾記念慶友病院(1階)通所リハビリテーション内

持ち物

飲み物 タオル 動きやすい服装

予約をお願いします

参加費  
無料

定員  
20名

ご予約・お問い合わせ



055-935-1511

医療法人桂名会

瀬尾記念慶友病院